

activitat

# excursió l'itinerari sensorial de can Grau i l'avenc de l'Esquerrà una oportunitat per estimular els sentits

## presentació

L'itinerari sensorial de l'escola de natura de Can Grau és un itinerari adaptat per a persones amb discapacitat física i visual. L'itinerari, de 520 m de llargada, es desenvolupa a través de 10 activitats de disseny universal que potencien selectivament els diferents sentits. Després de recórrer l'itinerari, podem continuar la descoberta del Garraf apropant-nos a l'avenc de l'Esquerrà.

## objectius educatius

- 1 Descobrir els sentits com a mitjà per relacionar-se amb els altres i amb el medi, i com a font d'informació.
- 2 Reconèixer i apreciar la diversitat d'objectes de l'entorn que ens envolta a través dels sentits.
- 3 Potenciar l'interès i el respecte per l'entorn en la recollida de mostres per a l'observació i experimentació.
- 4 Crear lligams de confiança, cooperació i solidaritat entre persones participants, i gaudir d'uns moments agradables en convivència amb el grup.

## plantejament general de l'excursió

. El recorregut és un camí circular de pendent suau, que transcorre pels voltants de l'escola de natura de Can Grau situada al parc del Garraf.

. L'element conductor de l'itinerari consisteix en una corda gruixuda, fixada a un pal vertical, que se situa al costat esquerre i ajuda, si és necessari, a garantir l'orientació per avançar.

. L'itinerari disposa d'estructures que faciliten la descoberta de determinats elements emblemàtics del parc natural (les plantes aromàtiques, la roca calcària, el margalló, el vent i el cant dels ocells, etc...) a partir de 10 activitats també universals que van potenciant, de forma transversal, els diferents sentits.

. Després de realitzar les activitats proposades a través de l'itinerari universal podem arribar fins a l'avenc de l'Esquerrà, que es troba a 2,5 km de Can Grau, seguint pel GR des de la casa.

. Durant l'excursió gaudirem del paisatge emblemàtic del Garraf i un cop a l'avenc, extremant la cura, podem veure la seva entrada. Aquest avenc és un dels més llarg del Garraf, amb 300 m de fondària.

mitjans  
8 a 12 anys  
excursió

