



Proposta  
educativa per a  
la participació



# Oci nocturn alternatiu

## Presentació

Un dels espais més importants de socialització i creixement pels joves és el grup d'iguals. Amb aquest grup comparteixen molts espais d'aprenentatge i amistat com les estones d'oci, i especialment els d'oci nocturn.

Per una banda, per tal de fomentar estils de vida i pautes de consum més saludables, com una alternativa preventiva de conductes de risc. I per altra banda, construint alternatives d'oci menys consumistes, més creatius i participatius.

Aquests espais, també, han suposat ampliar els espais d'oci nocturn juvenil en alguns territoris on gairebé no hi havia espais de trobada i diversió per a joves.

A més, es promou la participació dels i les joves en l'organització i realització de les activitats d'oci nocturn; així com activitats culturals i esportives en espais educatius integradors i vincles de confiança entre els i les joves.

## Objectius educatius

- Crear espais d'oci alternatiu juvenil autogestionat pels mateixos joves; tot impulsant la seva participació.
- Promoure la creativitat, la iniciativa i estils de vida saludable a través de la creació d'alternatives d'oci juvenil.
- Fomentar el treballar en xarxa amb altres entitats i associacions del barri.

## Activitats

*Aquesta activitat està inspirada en diferents experiències d'oci nocturn alternatiu per a joves, com per exemple: Vente Pa'ka, Abierto Hasta el Amanecer i El Sótano.*

- **Primer pas:** en un primer moment, és molt important que motivem el grup de joves a participar en el projecte d'oci alternatiu; ja que ells i elles seran les protagonistes i impulsores de les activitats i el funcionament general de l'espai. Entre tots i totes les joves s'ha de crear un grup impulsor del què poden formar part com més joves millor! Aquest grup impulsor serà posat en marxa el projecte i/o activitats d'oci nocturn alternatiu en un primer moment.
- **Segon pas:** el grup promotor a partir de diverses assemblees, on es prendran les decisions més rellevants, i de la creació de comissions, per aquells temes i tasques més concretes, s'anirà configurant el projecte i/o cicle d'activitats d'oci nocturn alternatiu.

A més, per dotar-los d'eines per a la dinamització de les assemblees i dels espais d'oci, seria interessant



que forméssim els i les joves en metodologies participatives i de dinamització.

- **Tercer pas:** L'últim pas, i un cop feta una primera programació de les activitats, haurem de fer difusió del projecte i de les activitats a la resta de joves del centre d'esplai i del barri o població, per tal de que tots i totes les joves que vulguin hi puguin participar.

- **Quart pas:** finalment, i el més esperat, durem a terme el desenvolupament de les activitats programades. La periodicitat i els horaris seran decidits pel grup de joves participants, tot i que segurament es donaran en franges nocturnes i durant el cap de setmana: de divendres a diumenge.

L'espai pot ser un espai de trobada pels joves i, alhora, programar activitats decidides pels i les joves. Per exemple: activitats culturals, com: classes de salsa, de break dance, dansa per joves amb mobilitat reduïda, tallers de cuina, d'arts, de guitarra, de teatre; activitats esportives, com: futbol sala, bàsquet, yoga, pilates,...; exposicions, espectacles musicals, entre d'altres.

- **Cinquè pas:** es pot aprofitar l'organització d'aquestes activitats d'oci nocturn per conèixer les activitats del barri i teixir vincles per organitzar activitats conjuntament.

## Recursos

- Vente Pa'ka: <http://www.vpk.cat/>
- Abierto Hasta el Amanecer: <http://www.abiertohastaelamanecer.com/>
- El Sótano: <http://elsotanocijb.blogspot.com/>